

## **СТАНОВИЩЕ**

от доц. Дияна Попова-Добрева, доктор  
относно процедура за заемане на академична длъжност “ДОЦЕНТ” в  
област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт,  
професионално направление 7.4. Обществено здраве, специалност  
“Физикална и рехабилитационна медицина” за нуждите на катедра  
“Кинезитерапия и рехабилитация”

В конкурса за “ДОЦЕНТ”, обявен в ДВ брой 94 от 10 ноември 2023 г и в сайта на Национална спортна академия “В. Левски” като кандидат участва гл. ас. д-р Мариана Ангелчева, доктор.

Гл. ас. Мариана Ангелчева е родена на 19.12.1967 г. През 1999 г спечелна конкурс за асистент в Национална Спортна академия и от тогава последователно е преминала през академичните длъжности старши асистент (2003) и главен асистент (от 2013 г до сега). Д-р Ангелчева има защитена дисертация за присъждане на ОНС “Доктор” на тема “Спортът като средство за социална адаптация при деца лишени от родителски грижи” (2014 г). Висшето си образование завършва във Висш медицински институт - гр. Плевен, Факултет по медицина. Има завършена Специализация по физикална терапия и рехабилитация (Медицински университет - София ); магистър Хомеопатична терапия (НСА, 2005); Професионална квалификация “Здравен мениджмънт” (УНСС, 2010).

### **Учебно-педагогическа дейност**

Участва в провеждане на лекции, упражнения и учебно-клинична практика на студенти от специалност кинезитерапия (бакалаври, магистри, СДК) по дисциплините:

Кинезитерапия при вътрешни болести; Кинезитерапия в гериатрията; Кинезитерапия при нервни и психични болести; СИД „Ирисова диагностика“; Естествени и преформирани физикални фактори; Преддипломен клиничен стаж; ИД „Физикална медицина при неврологични заболявания“,

Магистърска програма „Кинезитерапия“ и Магистърска програма „Физикална терапия и рехабилитация“; Модул SPA II. 11. „Индивидуална диагностика и изготвяне на SPA програми“

Магистърска програма “SPA култура, източни и аква практики” – едногодишно обучение задочно. Код: SPA .1. ; Модул SPA II.7. „SPA терапии – специфика и приложение“;

Магистърска програма “SPA култура, хидро, лито и таласо практики” – двугодишно обучение, задочно обучение. Код: SPA .2

Гл. ас. Мариана Ангелчева е научен ръководител на двама успешно защитили дипломна работа студенти, участва в образователни и научни проекти и има успешно завършени 6 специализирани курса за следдипломна квалификация.

### **Научна и научно-приложна дейност**

Изпълнени са минималните изисквани точки по групи показатели за придобиване на академичната длъжност “Доцент” в професионално направление 7.4 “Обществено здраве”. В настоящия конкурс са представени за рецензиране 24 публикации, от които 1 самостоятелна научна монография, 3 глави от колективна монография, 2 самостоятелни и 2 колективни научни статии, реферирани в световни бази данни (Scopus, Web of Science) и 16 научни статии, публикувани в нереферирани списания с научно рецензиране и в редактирани колективни токове. Гл. ас. Мариана Ангелчева е автор на монографичен труд на тема “Приложение и перспективи на съвременните СПА терапии “.

Гл. ас. Мариана Ангелчева е участник и в международен проект по програма ERASMUS+.

### **Приноси с теоретичен, научно-приложен и практически характер**

- Приложение и перспективи на съвременните СПА терапии - Направен е обстоен преглед и обобщение на доказателствата от научните изследвания, акцентиращи върху медико-социалните и икономически аспекти на професионалния и психо-емоционалния стрес, като рискови фактори за здравето на индивида.

- Изследване ефекта на авторска комплексна СПА-програма върху физическото състояние и нивото на психично благополучие при жени с наднормено тегло;
- Оценени са йога практики, като позитивни стратегии за справяне с ежедневния стрес;
- Изследвано е комбинираното въздействие на антистрес масаж и цветните есенции на д-р Бах и др.

Предвид цялостната изследователска и преподавателска дейност на гл. ас. Мариана Ангелчева, доктор, считам, че има всички основания да и бъде присъдена академичната длъжност “ДОЦЕНТ” в област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.4. Обществено здраве и ще гласувам убедено положително за този избор.

20.02.2024 г  
гр. София

Член на научно жури:  
(доц. Дияна Попова-Добрева, доктор)

## **STANDPOINT**

by Assoc. Prof. Diyana Popova-Dobreva, Ph.D  
regarding the procedure for the academic position "Associate Professor" in  
the field of higher education 7. Health care and sports, professional  
direction 7.4. Public health, specialty "Physical and rehabilitation medicine"  
for the needs of the department "Kinesitherapy and rehabilitation"

In the competition for "Associate Professor", announced in SG No. 94  
of November 10, 2023 and on the website of the National Sports Academy  
"V. Levski" as a candidate participates head assistant Mariana Angelcheva,  
Phd.

Head assistant Mariana Angelcheva, PhD, was born on 19.12.1967. In  
1999, she won a competition for an assistant at the National Sports Academy  
and since then has successively passed through the academic positions of  
senior assistant (2003) and head assistant (from 2013 to now). Dr.  
Angelcheva has a defended dissertation on the topic "Sport as a means of  
social adaptation for children deprived of parental care" (2014). She  
completed her higher education at the Higher Medical Institute - Pleven,  
Faculty of Medicine. She has completed Specialization in physical therapy  
and rehabilitation (Medical University - Sofia); master's degree Homeopathic  
Therapy (NSA, 2005); Professional qualification "Health Management"  
(UNWE, 2010).

### **Educational and pedagogical activity**

Participates in conducting lectures, exercises and educational and  
clinical practice for students from the specialty of kinesitherapy (bachelor's,  
master's) in the disciplines:

Kinesitherapy for internal diseases; Kinesitherapy in geriatrics;  
Kinesitherapy for nervous and mental diseases; "Iris Diagnostics"; Natural  
and reshaped physical factors; Undergraduate clinical internship; "Physical  
Medicine in Neurological Diseases",

Master's program "Kinesitherapy" and Master's program "Physical therapy and rehabilitation"; Module SPA II. 11. "Individual diagnosis and preparation of SPA programs"

Master's program "SPA culture, eastern and aqua practices" - one-year study by correspondence. Code: SPA .1. ; Module SPA II.7. "SPA therapies - specificity and application";

Master's program "SPA culture, hydro, litho and thalasso practices" - two-year study, part-time study.

Head assistant Mariana Angelcheva is the scientific supervisor of two students who have successfully defended their thesis, participates in educational and scientific projects and has successfully completed 6 specialized courses for postgraduate qualification.

### **Scientific and scientific-applied activity**

The minimum required points by groups of indicators for acquiring the academic position "Associate Professor" in professional direction 7.4 "Public Health" have been met. In the current competition, 24 publications are submitted for review, of which 1 independent scientific monograph, 3 chapters of a collective monograph, 2 independent and 2 collective scientific articles referenced in global databases (Scopus, Web of Science) and 16 scientific articles published in non-refereed peer-reviewed journals and in edited collective volumes. Head assistant Mariana Angelcheva is the author of a monographic work on the topic "Application and perspectives of modern SPA therapies".

Head assistant Mariana Angelcheva is also a participant in an international project under the ERASMUS+ program.

### **Contributions of theoretical, scientific-applied and practical nature**

- Application and perspectives of modern SPA therapies - A comprehensive review and summary of the evidence from scientific research, emphasizing the medical-social and economic aspects of occupational and psycho-emotional stress, as risk factors for the individual's health, has been made.

- Study of the effect of an author's complex SPA-program on the physical condition and the level of mental well-being in overweight women;
- Yoga practices were evaluated as positive strategies for coping with daily stress;
- The combined effects of anti-stress massage and the color essences of Dr. Bach and others have been studied.

Given the overall research and teaching activities of Head Assistant Mariana Angelcheva, PhD, I believe that she has every reason to be awarded the academic position of "Associate Professor" in the professional field 7.4. Public health and I will vote in favor of this choice.

February 20, 2024  
Sofia

Member of the scientific jury:  
(Assoc. Prof. Diana Popova-Dobreva, PhD)